



# Solo Dios basta! - Gott allein genügt

**4.-13. Oktober 2024**

Wanderexerzitien in Kastilien



## «Solo Dios basta - Gott allein genügt»

Teresa von Ávila, 1515 in Ávila geboren, war oft von ihrer Heimatstadt aus unterwegs durch die weiten Ebenen unter dem blauen Himmel Kastiliens, über felsige Gebirge, dem gewundenen Lauf von Flüssen entlang, meist zu Fuss. Sie war unterwegs, um Klöster zu gründen, schlichte Orte der Kontemplation in einfachen Wohnhäusern, die sie gern «Taubenschläge» nannte. Der päpstliche Nuntius beschimpfte sie als «herumstreunendes Weib». Es war damals sehr ungewöhnlich, dass eine Ordensfrau herumreiste, mit Hausbesitzern verhandelte und sich mit Behörden und kirchlichen Würdenträgern herumschlug.

«Solo Dios basta» war ein Herzens- und Schlüsselwort von Teresa. mit dem wir Sie einladen, auf ihren Spuren in Kastilien, dem Herzen Spaniens, unterwegs zu sein und sich für den eigenen spirituellen Weg inspirieren zu lassen.

Wir werden durch die faszinierende Landschaft wandern, Teresas Heimatstadt Ávila erkunden und unter anderem Segovia besuchen, wo ihr Freund, der Reformator des männlichen Karmeliter-Ordens, Johannes vom Kreuz, wirkte. Auf Schritt und Tritt werden wir der spannenden Geschichte Spaniens begegnen. Noch heute erzählen Moscheen, Synagogen und Kirchen davon, wie im Mittelalter jüdische, christliche und muslimische Menschen ein interreligiöses Miteinander pflegten. Wir werden auch Menschen begegnen, die in der heutigen gesellschaftlichen Situation Spaniens im Geiste Teresas leben und wirken. Auch das Flanieren in den mittelalterlichen Städten, deren Charme heute noch zum Verweilen einlädt, darf seinen Platz auf unserer Reise haben.

Als Wanderexerzitionen gestaltet, werden wir das Unterwegssein auf den Spuren Teresas mit dem Geist der Exerzitionen und den Herausforderungen der Gegenwart verbinden. Wir laden Sie ein, jeden Tag neu aufzubrechen und sich an Teresas Verbindung von Mystik und Engagement zu orientieren.

Wir sind überzeugt, dass diese Wegerfahrungen Zuhause nachwirken werden, in Ihrem ganz konkreten privaten, beruflichen und gesellschaftlichen Alltag.

Wir werden jeden Tag mit einem spirituellen Impuls beginnen, ein Stück Weg zu Fuss in Stille unterwegs sein und Gelegenheit zu Einzelgesprächen haben. Ausserhalb der Zeiten, in denen wir unterwegs sind, können wir miteinander im Gespräch sein.

Theres Spirig-Huber und Karl Graf

## Reiseprogramm

### 1. Tag, Freitag, 4. Oktober 2024

#### Basel SBB/Zürich Flughafen – Madrid

Am frühen Morgen Treffpunkt auf dem Bahnhof Basel SBB für diejenigen, die mit dem Zug nach Spanien reisen via Mulhouse - Montpellier - Barcelona nach Madrid mit Ankunft gegen 20 Uhr.

Für die Flugreisenden ist der Treffpunkt um 12.30 Uhr auf dem Flughafen Zürich und Flug mit Iberia nach Madrid. Ankunft um 17.20 Uhr.

Nachessen und Übernachtung.

### 2. Tag, Samstag, 5. Oktober 2024

#### Toledo – Die Welt Teresas kennenlernen Meine Welt neu in den Blick bekommen

Nach dem Frühstück fahren wir nach Toledo. Dort erkunden wir die Stadt, in der Teresa ihre Biografie («Das Buch meines Lebens») und ihr Hauptwerk («Wohnungen der inneren Burg») zu schreiben begann. Wir entdecken vielfältige interreligiöse Bezüge, die auch im Leben und Werk Teresas eine wichtige Rolle spielen. Übernachtung in Toledo.

### 3. Tag, Sonntag, 6. Oktober 2024

#### Unterwegs nach Ávila – Auf den Wegen Teresas Auf meine Sehnsucht achten

Der Bus bringt uns von Toledo aus an den Ausgangspunkt der Wanderung im Gebirge (Sierra de Gredos). Wir wandern durch Pinienwälder und einem grossen Bergsee entlang. Wir gehen auf dem Weg, den auch Teresa unter die Füsse nahm, wenn sie in ihre Heimatstadt zurückkehrte. So nähern wir uns der eindrücklichen Stadt Ávila mit der mittelalterlichen Umfassungsmauer mit ihren 88 Wehrtürmen. Nachessen und Übernachtung in Ávila.

### 4. Tag, Montag, 7. Oktober 2024

#### Ávila – Der Lebens- und Wirkungsort Teresas Gottes Wirken in meinem Leben

Tagsüber besuchen wir Orte, die in der Biographie Teresas eine wichtige Rolle spielten: das Menschwerdungskloster, das für ihre spirituelle Suche zu wenig Nahrung bot, und San José, ihre erste konfliktreiche Klostergründung. Am Abend werden wir einem Mitglied des Karmeliterordens begegnen und hören, wie teresianische Spiritualität heute gelebt wird. Übernachtung in Ávila.

### 5. Tag, Dienstag, 8. Oktober 2024

#### El Escorial – In der Mitte der Burg Auf meine Mitte hören, inneres Gebet

Wir besuchen den Königspalast El Escorial, wo die grossen spanischen Könige Karl V. und Philipp II. wirkten, die Teresas Reform unterstützten. Die königliche Burg war für Teresa ein wichtiges mystisches Bild für das Wirken Gottes im Zentrum der Seele. Rückfahrt nach Ávila. Übernachtung.

### 6. Tag, Mittwoch, 9. Oktober 2024

#### Alba de Tormes – Der Sterbeort Teresas Loslassen und Vertrauen

Wir nehmen den letzten Weg Teresas nach Alba de Tormes unter die Füsse und besuchen ihre Todesstätte. «Solo Dios basta - Gott allein genügt». Wir beschäftigen uns mit dem Loslassen und Vertrauen in unserem eigenen Leben. Weiter geht es nach Salamanca. Nachtessen und Übernachtung.



**7. Tag, Donnerstag, 10. Oktober 2024**  
**Salamanca - Teresa und die Inquisition**  
**Umgang mit Widerstand**

Wir entdecken die mittelalterliche Universitätsstadt Salamanca und erfahren etwas über die geistlichen Begleiter Teresas sowie über ihren Umgang mit der Inquisition, die ihren Schriften kritisch gegenüberstand. Die Frage nach unserem eigenen Umgang mit Widerstand wird uns an diesem Tag beschäftigen. Übernachtung in Salamanca.

**8. Tag, Freitag, 11. Oktober 2024**  
**Segovia - Die dunkle Nacht und das Geheimnis des Schmetterlings**  
**Wandlung erfahren, Gott wirken lassen**

In der bezaubernden mittelalterlichen Stadt Segovia wirkte Teresas Freund und Reformator des männlichen Karmeliter-Ordens, Johannes vom Kreuz. Wir hören auf seine mystischen Gedichte, Meisterwerke der spanischen Literatur. Sie erzählen von spiritueller Wandlung, die durch die «dunkle Nacht» führt. Teresa brauchte für diese Wandlung das Bild des Schmetterlings.

Den Abend verbringen wir mit einem festlichen Abendessen im Parador von Segovia vor der Kulisse der wunderbar beleuchteten Altstadt. Übernachtung in Segovia.

**9. Tag, Samstag, 12. Oktober 2024**  
**Segovia - Rückkehr in meinen Alltag**

Wir besuchen die Grabstätte des Johannes vom Kreuz und den Garten, in dem er oft betete und meditierte. Wir nehmen uns Zeit für den Rückblick auf die vergangenen Tage und einen Abschlussgottesdienst. Am Mittag bringt uns der Bus zurück nach Madrid. Übernachtung in Madrid.

**10. Tag, Sonntag, 13. Oktober 2024**  
**Madrid - Basel SBB/Zürich Flughafen**

Frühmorgens Transfer für die Zugreisenden vom Hotel zum Bahnhof Atocha, von dort Heimreise via Barcelona - Montpellier - Mulhouse nach Basel SBB. Ankunft am Abend. Für die Flugreisenden Transfer zum Flughafen Madrid und Flug mit Iberia nach Zürich, Abflug um 08.40 Uhr, Ankunft um 11.05 Uhr. Individuelle Weiterreise nach Hause.

*Programmänderungen bleiben vorbehalten.*



### Reiseveranstalter

#### **terra sancta tours ag**

Ludwig Spirig-Huber  
Burgunderstrasse 91  
Postfach 714  
3018 Bern

Telefon 031 991 76 89  
[info@terra-sancta-tours.ch](mailto:info@terra-sancta-tours.ch)  
[www.terra-sancta-tours.ch](http://www.terra-sancta-tours.ch)



## Pauschalpreis

bei 15-18 Teilnehmenden	CHF	3595
bei 12-14 Teilnehmenden	CHF	3925
Zuschlag Einzelzimmer	CHF	495

Die Preise basieren auf dem Wechselkurs von EURO-CHF 0.95 (Dezember 2023) Preisänderungen vorbehalten.

## Leistungen

Im Pauschalpreis sind inbegriffen:

- Linienflüge mit Iberia ab und bis Zürich oder Zugfahrt 2. Klasse ab Basel SBB nach Madrid und retour
- Flughafentaxen und Treibstoffzuschläge (bei Flugarrangement)
- CO2-Kompensation Ihrer Flüge
- Transfers mit eigenem Bus gemäss Programm
- Unterkunft in Mittelklassehotels, Halbpension am 1./3./6. und 8. Tag, Übernachtung und Frühstück an den anderen Tagen, Basis Doppelzimmer mit WC/Dusche oder Bad
- alle Eintrittsgebühren, Taxen, Steuern im Land
- Begleitung durch einheimische deutschsprachige Guidin
- Begleitung durch Theres Spirig-Huber, Bern und Peter Sladkovic-Büchel, Worb

Nicht inbegriffen im Pauschalpreis sind:

Landesübliche Trinkgelder an einheimischen Reiseleiter und Fahrer sowie Hotelpersonal (total ca. 100 Euro), persönliche Versicherungen, restliche Abendessen sowie sämtliche Mittagessen, Getränke, persönliche Ausgaben, Hin- und Rückreise vom Wohnort zum Flughafen Zürich oder zum Bahnhof SBB Basel (je nach gewähltem Arrangement).

## Bedingungen

### Reisepass

Schweizer Bürger und -bürgerinnen benötigen eine gültige Identitätskarte oder einen gültigen Reisepass.

### Anmeldungen

Wegen der beschränkten Teilnehmendenzahl werden die Anmeldungen in der Reihenfolge des Einganges angenommen.

**Anmeldeschluss ist der 31. Mai 2024.** Später eintreffende Anmeldungen können nur unter Vorbehalt angenommen werden. Bei der definitiven Anmeldung wird eine Anzahlung von CHF 700 pro Person fällig.

**terra sancta tours ag** behält sich vor, die Reise bei weniger als 10 Teilnehmenden abzusagen.

### Annulationskosten

Bei Rückzug einer bereits schriftlich bestätigten Teilnahme entstehen folgende Kosten: bis 120 Tage vor Abflug 5%; 119 bis 60 Tage 40%; 59 bis 30 Tage 70%; 29 bis 20 Tage 80%; 19 bis 10 Tage 90%; 9 bis Abreisetag 100%.

Bitte notieren Sie auf dem Anmeldetalon, ob Sie im Besitz einer privaten Annulationskosten-Versicherung sind.

### Haftung

**terra sancta tours ag** als verantwortlicher Reiseveranstalter haftet im Rahmen der Haftungsbestimmungen des schweizerischen Bundesgesetzes über Pauschalreisen. Die Haftung für andere als Personenschäden ist auf den doppelten Reisepreis beschränkt. Die Mitgliedschaft beim Garantiefonds der schweizerischen Reisebranche bestätigt Ihnen eine gesunde finanzielle Basis, Sicherstellung der Kundengelder und Professionalität. Wir behalten uns vor, die Reise bei Auftreten von schwerwiegenden politischen Unruhen auch kurzfristig zu annullieren; massgebend sind die Empfehlungen des Eidg. Departements des Aeusseren EDA ([www.eda.admin.ch/Reisehinweise](http://www.eda.admin.ch/Reisehinweise)).

Unsere vollständigen AGBs entnehmen Sie bitte [www.terra-sancta-tours.ch/Unsere-AGBs](http://www.terra-sancta-tours.ch/Unsere-AGBs) oder bestellen Sie sie bei terra sancta tours ag, Burgunderstrasse 91, 3018 Bern, Telefon 031 991 76 89.

## Anmeldung

zur Teilnahme an den Wanderexerzitien in Kastilien  
**«SOLO DIOS BASTA - GOTT ALLEIN GENÜGT!»**  
vom 4. - 13. Oktober 2024

**Bitte Namen genauso wie im Pass ausfüllen!**

**Bitte legen Sie Ihrer Anmeldung eine Kopie Ihrer ID oder Ihres Passes bei!**

1. Name \_\_\_\_\_

Vorname(n) \_\_\_\_\_

Nationalität \_\_\_\_\_ Passnummer \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ / Wohnort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Tel. Privat \_\_\_\_\_ G. \_\_\_\_\_

Geb. Datum \_\_\_\_\_

2. Name \_\_\_\_\_

Vorname(n) \_\_\_\_\_

Nationalität \_\_\_\_\_ Passnummer \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ / Wohnort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Tel. Privat \_\_\_\_\_ G. \_\_\_\_\_

Geb. Datum \_\_\_\_\_

- Ich/Wir melde(n) mich/uns definitiv an.
- Ich reise mit dem Zug an und ab.
- Ich reise mit dem Flugzeug an und ab.
- Ich/Wir haben eine eigene Annulationskostenversicherung oder bin/sind selber für eine solche besorgt.
- Ich/Wir möchte(n) die Annulationskostenversicherung über **terra sancta tours ag** abschliessen
- Ich wünsche Unterkunft in Einerzimmer gegen Zuschlag.

Ich wünsche Unterkunft mit:

\_\_\_\_\_

Mit den AGBs von **terra sancta tours ag** bin ich/sind wir einverstanden.

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift I \_\_\_\_\_

Unterschrift II \_\_\_\_\_

**Bitte abtrennen und so bald wie möglich senden an:**

Theres Spirig-Huber, Burgunderstrasse 91, 3018 Bern,  
Telefon 031 991 76 88, [theres.spirig-huber@spirituellebegleitung.ch](mailto:theres.spirig-huber@spirituellebegleitung.ch)

