

«Geh bis an der Sehnsucht Rand»

Rainer Maria Rilke

Kloster Maigrange FR
11.-13. Dezember 2020

mit
Theres Spirig-Huber
Karl Graf

www.spirituelle-begleitung.ch



«Geh bis an der Sehnsucht Rand» Rainer Maria Rilke

Wie gern möchte ich gehen, gehen bis an der Sehnsucht Rand. Doch da ist das Vielerlei des Alltags, das uns ablenkt, und manchmal überschatten schmerzliche Erfahrungen diese Sehnsucht in der Tiefe des Herzens. Oder Ängste, Unsicherheit und Zweifel verhindern unseren Zugang zu ihr. Und doch ist sie da, die Sehnsucht nach Leben in Fülle, nach Licht in der Dunkelheit der Welt und manchmal des eigenen Herzens.

Ernesto Cardenal, der nicaraguanische Dichter und Priester, sagt: «In den Augen aller Menschen wohnt eine unstillbare Sehnsucht. In allen wohnt der gleiche Funke unstillbaren Verlangens, das gleiche heimliche Feuer.»

Die Tage auf den Advent hin laden dazu ein, uns aufzumachen und für die Einladung «Geh bis an der Sehnsucht Rand» zu öffnen – und zu empfangen, was sich zeigen wird.

Die klösterliche Atmosphäre der Maigrage, das Gebet der Schwesterngemeinschaft, der Raum der Stille unterstützen uns dabei, der unstillbaren Sehnsucht in uns Raum zu geben.

Zeit für Spiritualität

Viele Menschen erleben ihren Alltag als hektisch und sehr fordernd. Sie finden wenig Raum für die Suche nach der Mitte und Quelle ihres Lebens. Dabei sehnen sie sich nach Zeit und Raum, um zu sich selber zu kommen, mit Geist, Leib und Seele.

Zeit für Spiritualität

heisst konkret, sich Zeit zu nehmen

- für Stille
- für persönliche Auseinandersetzung
- für Gemeinschaftserfahrung
- für das Vertiefen der persönlichen Spiritualität
- für die Begegnung mit religiösen Texten
- für das Neuausrichten der Prioritäten
- für Körperarbeit, Kreistanz und Meditation

Zeit für Spiritualität

ist ein Angebot für Menschen, die bereit sind, sich auf diesen Weg einzulassen, um gestärkt und neu orientiert nächste Schritte zu wagen.

Wir beziehen in unserer Arbeit psychologische Aspekte, kreative Ausdrucksformen, Kreistanz und Körperarbeit ein.

Es sind keine spezifischen Voraussetzungen nötig.

«Geh bis an der Sehnsucht Rand» Rainer Maria Rilke

Freitag, 11. Dezember, 16.45, bis
Sonntag, 13. Dezember 2020, 16.00
Kloster Maigrange FR

Kost und Logis: Fr. 140.-

Kursbeitrag: Fr. 300.-

Niemand soll aus finanziellen Gründen nicht teilnehmen können. Für persönliche Absprachen wenden Sie sich an die Leitung. Wer freiwillig mehr bezahlen kann, unterstützt weniger Verdienende.

Anmeldung möglichst bald, spätestens bis 31. Oktober 2020 an

Theres Spirig-Huber, Burgunderstrasse 91, 3018 Bern-Bümpliz
Telefon 031 991 76 88, theres.spirig-huber@spirituelle-begleitung.ch.
Genauere Angaben und eine Liste der Teilnehmenden erhalten Sie nach Anmeldeschluss.

Abmeldung

Bei Abmeldung später als 4 Wochen vor Beginn müssen wir 80% der Kurskosten sowie die vollen Pensionskosten berechnen, falls der Platz nicht anderweitig besetzt werden kann. Wir empfehlen, eine Annullationskostenversicherung abzuschliessen.

Leitung

Karl Graf, Theologe, Weiterbildung in körperzentrierter Psychotherapie; verheiratet, Vater von drei erwachsenen Kindern; langjährige Erfahrung in geistlicher Begleitung und Exerzitienarbeit.

Theres Spirig-Huber, Theologin und Supervisorin BSO; verheiratet, Mutter von zwei erwachsenen Töchtern; langjährige Erfahrung in spirituell-therapeutischer Begleitung und Exerzitienarbeit.

www.spirituelle-begleitung.ch